



Stichting Blauwe Paraplu

# Jaarverslag

## 2023

### Schilderij Anke

## Inleiding

Stichting Blauwe Paraplu (de Plu) biedt ruimte en begeleiding aan mensen die aan het onderzoeken zijn wat ze willen op werkgebied, of een plek zoeken om te werken in een stimulerende en ondersteunende omgeving.

Deelnemers ontdekken en zetten hun talenten en kwaliteiten in. Ze werken aan hun persoonlijke ontwikkeling en kunnen werken naar vermogen. Zo dragen wij bij aan een inclusieve samenleving.

Dit doen we via verschillende programma's:

- Oriëntatieprogramma
- Individueel begeleidingsprogramma
- Dagbesteding

Mensen die graag willen ondernemen maar nog niet goed weten hoe je dat aanpakt of daar graag ondersteuning bij hebben, kunnen ook bij de Plu terecht. Zij starten eerst in het oriëntatieprogramma van de Plu en kunnen daarna als aspirant-lid doorstromen naar de sociale coöperatie Blauwe Paraplu.

De stichting en coöperatie zijn twee aparte organisaties (entiteiten), maar er is wel een nauwe verbondenheid en samenwerking, op bestuurlijk en organisatorisch vlak. Er zit bv een lid van de coöperatie in het bestuur van de stichting en sociale activiteiten zijn gemeenschappelijk, voor stichting en coöperatie.

2023 was weer een mooi jaar vol energie! In dit jaarverslag blikken we met trots terug op onze activiteiten en resultaten.

## Deelnemers

Gedurende het jaar hebben er gemiddeld 30 mensen deelgenomen aan de Blauwe Paraplu met in- en uitstroom. Deelname aan de Blauwe Paraplu betekent dat er verschillende persoonlijke perspectieven mogelijk zijn.

In 2023:

- Is **1 deelnemer** uitgestroomd naar een betaalde baan.
- Is **1 deelnemer** in een hulpverleningstraject gegaan.
- Zijn **2 deelnemers** aspirant lid geworden van de coöperatie.
- Zijn **3 deelnemers** uitgestroomd naar parttime ondernemerschap.

## Methode

*“Als begeleider is het fijn om deel te mogen zijn van alle groei en mooie plannen die tot uiting komen in de verscheidene trajecten.”*

De twee begeleiders bij de stichting zijn professioneel en kundig, hierdoor weten zij goed aan te sluiten aan bij wat de deelnemers nodig hebben. Voor sommige mensen werkt het om met ondersteuning direct de arbeidsmarkt op te gaan, voor anderen is daar nog wat meer voor nodig. Druk om binnen de lijntjes van de maatschappij mee te doen kan averechts werken op mensen. Soms is er juist

vrijheid en ruimte nodig om te groeien, richting te vinden. Bij de Stichting Blauwe Paraplu (de Plu) bieden wij een mooie balans tussen vrijheid en ondersteuning waardoor nieuwe wegen zich openen. Dit gebeurt voor de deelnemers vaak op verschillende levensgebieden.

Naast de begeleiding worden er sportieve en sociale activiteiten georganiseerd. Dat zorgt ervoor dat er een fijne, sociale sfeer is waar mensen zich veilig voelen, waar ze elkaar ontmoeten, ondersteunen en waarbij we ook samen dingen vieren. Het maakt niet uit vanuit welk programma je deelneemt of dat iemand lid is van de coöperatie, we proberen als Blauwe Paraplu geheel met elkaar een community te vormen.

Een voorbeeld van een activiteit is het samen spelen van tafeltennis in de grote zaal van het bewonersbedrijf De Witte Vlinder waar wij ook zitten. Het samen spelen versterkt de onderlinge relaties, mensen zijn in beweging en hebben plezier. Er is het afgelopen jaar ook een tafeltennistoernooi georganiseerd met zelfgemaakte hapjes waar ook andere mensen werkzaam in het bewonersbedrijf aan deel hebben genomen. In de zomer van 2023 hebben we een BBQ georganiseerd en elke eerste maandag van de maand is er een gezamenlijke lunch voor iedereen.

Met Sinterklaas kreeg iedereen een chocoladeletter en met Kerst was er voor alle deelnemers een presentje. Begin januari 2023 hebben we een nieuwjaarslunch georganiseerd bij Madiba, waarmee wij goede contacten onderhouden.

## Impact

De Blauwe Paraplu betekent veel voor de deelnemers. Een plek voor ontwikkeling, jezelf kunnen zijn en je thuis voelen, hieronder staan een aantal quotes van deelnemers.

*“Het is voor het eerst dat het aansluit bij wat ik nodig heb”*

*“Ik heb geleerd mijn hart uit te spreken”*

*“Ik heb hier grenzen kunnen verleggen”*

*“Ik heb nu een plek met een begeleider die mij begrijpt”*

*“Het voelt als familie”*

Van kleine stappen tot grote stappen. Wat voor een persoon een kleine stap is, is een megastap voor de ander, stappen worden door alle deelnemers gezet.

## Persoonlijke ontwikkeling

We zien soms rotsvaste beperkende overtuigingen langzaam afbrokkelen, stress afnemen en plaatsmaken voor durven dromen en groei. Deze groei zien op de volgende manieren:

- Meer vertrouwen krijgen in de medemens
- Het durven verbinden met anderen
- Mensen durven zichzelf weer te laten zien
- Mensen weten dat ze er als zichzelf mogen zijn

## **Een doel voor ogen en van betekenis zijn**

Bij de Plu hebben mensen afgelopen jaar kunnen ervaren dat ze meetellen. Dat ze belangrijk zijn en dat ze zelf ook echt wat voor anderen kunnen betekenen. Van goed zijn in tafeltennis en anderen daarin kunnen coachen, tot een vaardigheid zoals webdesign inzetten voor een van de Blauwe Paraplu coöperatieleden, tot het er simpelweg voor elkaar kunnen zijn en dingen met elkaar delen. We zijn heel trots dat er een sfeer heerst alsof we een hechte familie zijn.

## **Groei buiten de Blauwe Paraplu**

We zien dat mensen niet alleen in de directe doelen groeien, maar dat de ruimte die bij de Blauwe Paraplu geboden wordt ook betekent dat ze meer ruimte ervaren en gemotiveerd voelen om buiten de Paraplu voor zichzelf te zorgen.

Zo openen zij zich voor andere soorten hulp die ze eerder niet zochten. Soms omdat ze er niet van wisten, maar ook door het afnemen van stress en weten dat je mensen naast je hebt staan bij het betreden van nieuwe wegen.

## **Hulp vragen**

Hulp durven vragen is voor veel mensen een enorme uitdaging. Men wil anderen niet bezwaren met de eigen last, men mist de benodigde assertiviteit om hulp te vragen of mensen hebben het gevoel de hulp niet waard te zijn. Wij helpen mensen om zich hierin te ontwikkelen. En soms is een steuntje in de rug bij het vragen om hulp net dat wat iemand nodig had.

## **Doorstroom**

Mensen zijn op verschillende wijzen uitgestroomd bij de Stichting, dat kan zijn om onderdeel te worden van Sociale coöperatie Blauwe Paraplu waarin zij in een veilige omgeving en met begeleiding hun eigen bedrijf kunnen starten. Dit is na een basis gelegd te hebben voor ondernemerschap, zoals oriëntatie op ondernemerschap en het schrijven van een bedrijfsplan. Hierbij kunnen zij doorstromen naar de BBZ, parttime ondernemerschap of een eigen bedrijf. Andere mogelijkheden zijn een opleiding starten of in loondienst gaan.

Met deze ruimte om te groeien, ervaart men steeds meer succes en gepaste trots in de kleine en grote stappen die men maakt. Stappen waarvan de deelnemers voorheen vaak niet gedacht hadden dat ze die zouden maken.

## **Organisatie**

### **Bestuur en Team**

In 2023 is een van de bestuursleden gestopt. We hebben momenteel vier mensen in het bestuur. Bestuursleden komen ongeveer een keer in de zes weken bij elkaar.

Voor de stichting werken twee begeleiders. Zij bieden individuele en groepsbegeleiding en organiseren activiteiten.

### **Partners**

Als stichting Blauwe Paraplu hebben we verschillende partners. Allereerst werken we zoals geschreven dagelijks samen met de Sociale Coöperatie Blauwe Paraplu. Daarnaast zijn we onderaannemer

van Meewerken in Eemland en Kwintes en hebben we regelmatig overleg met elkaar. Ook met de gemeente hebben we nauwe contacten, waarvan we regelmatig mensen doorgestuurd krijgen.

Verder is bewonersbedrijf de Witte Vlinder een belangrijke partner voor ons. We zijn gehuisvest in de Witte Vlinder. We hebben de ambitie om meer met elkaar verbonden te zijn en samen te werken dan alleen als huurder-verhuurder. In 2023 hebben we de eerste contouren gezet voor een gezamenlijk project. Dat zal in 2024 verder worden ontwikkeld.

### **Onze samenwerking met sociale coöperatie Blauwe Paraplu**

In dit jaarverslag is al het nodige gezegd over de samenwerking met de sociale coöperatie. Het verdient melding dat we naast het delen van dezelfde ruimten en de doorstroom van leden niet alleen organisatorisch nauw met elkaar optrekken. Voor de leden die geplaatst worden bij de stichting trekken we regelmatig ook gezamenlijk op in contacten met trajectbegeleiders en de gemeente. De coördinator van de coöperatie - zorgt ervoor dat er op social media zowel ruchtbaarheid wordt gegeven aan de coöperatie als aan de stichting.

Naast deze specifieke zaken hebben we het afgelopen kalenderjaar flinke stappen weten te maken in de samenwerking met elkaar, na het in 2022 uit elkaar halen van de organisaties in twee verschillende rechtspersonen. Alle deelnemers aan de stichting en de coöperatie ervaren een hechte gemeenschap met een duidelijk programma. Als speerpunt voor 2024 zien we het belang onze procedures beter op papier te zetten voor de verschillende programma's.

## **Financiën**

De stichting betaalt de huur en begeleiders waarvan ook de leden van de coöperatie gebruik kunnen maken. Leden van de coöperatie betalen maandelijks een gereduceerd tarief aan de stichting voor de begeleiding, gebruik van ruimte en andere faciliteiten die de stichting ter beschikking stelt aan de leden van de coöperatie.

Meer financiële informatie is te vinden in onze jaarrekening over 2023.

## **Conclusie**

We kijken met tevredenheid en trots terug op 2023. Er is een stabiele financiële basis, we hebben nieuwe deelnemers mogen verwelkomen en er zijn verschillende activiteiten georganiseerd. Maar het belangrijkste is dat we veel positieve impact zien bij de deelnemers aan onze programma's.