



Stichting Blauwe Paraplu

Jaarverslag

2024

Inleiding

Stichting Blauwe Paraplu (de Plu) biedt ruimte en begeleiding aan mensen die onderzoeken wat ze willen op werkgebied, of een plek zoeken om te werken in een stimulerende en ondersteunende omgeving.

Deelnemers ontdekken en zetten hun talenten en kwaliteiten in. Ze werken aan hun persoonlijke ontwikkeling en kunnen werken naar vermogen. Zo dragen wij bij aan een inclusieve samenleving waarin we allemaal mee op onze eigen wijze mee kunnen doen.

Dit doen we via verschillende programma's:

- Oriëntatieprogramma en werkervaringsplekken
- Individueel begeleidingsprogramma
- Dagactiviteiten

Mensen die graag willen ondernemen maar nog niet goed weten hoe je dat aanpakt of daar graag ondersteuning bij hebben, kunnen ook bij de Plu terecht. Zij starten eerst in het oriëntatieprogramma van de Plu en kunnen daarna als aspirant-lid doorstromen naar de sociale coöperatie Blauwe Paraplu. De stichting en coöperatie zijn twee aparte organisaties (entiteiten), maar er is wel een nauwe verbondenheid en samenwerking, op bestuurlijk en organisatorisch vlak.

2024 was een mooi jaar vol energie! In dit jaarverslag blikken we met trots terug op onze activiteiten en resultaten.

Deelnemers

Gedurende het jaar hebben er gemiddeld 30 mensen deelgenomen aan de Blauwe Paraplu en was er de nodige in- en uitstroom. Deelname aan de Blauwe Paraplu betekent dat er verschillende persoonlijke perspectieven mogelijk zijn zoals naar werk, opleiding, een andere plek of hulpverlening. Hieronder is een overzicht van wat mensen zijn gaan doen die zijn uitgestroomd bij de Plu

Doorstroom

Mensen zijn op verschillende wijzen uitgestroomd bij de Stichting, dat kan zijn om onderdeel te worden van Sociale coöperatie Blauwe Paraplu waarin zij onder begeleiding in een veilige omgeving hun eigen bedrijf kunnen starten. Er zijn ook andere mogelijkheden zoals een opleiding starten of in loondienst gaan. Zie hieronder een resultatenoverzicht.

Begin 2024 hadden we 30 deelnemers, waarvan 16 werkervaringsplekken en 14 mensen die aan het dagactiviteitenprogramma meededen. Gedurende het jaar zijn 7 deelnemers uitgestroomd/vertrokken waarvan:

- 2 naar betaalde arbeid
- 2 toeleiding arbeidsmarkt,
- 1 doorstroom andere dagbesteding,
- 1 structurele hulpverlening en
- 1 deelnemer is met pensioen gegaan.

Opvallend is dat er 2 deelnemers vanuit dagactiviteiten uitgestroomd zijn. Een deelnemer is naar betaald werk gegaan en 1 richting toeleiding arbeidsmarkt.

Er zijn in 2024 in totaal 6 deelnemers bijgekomen (werkervaringsplekken), zodat het totaal aantal deelnemers eind December 2024 op 29 stond.

Sociale activiteiten

Het doel van de stichting is om mensen de mogelijkheid te bieden hun talenten en kwaliteiten in te zetten en naar vermogen te werken. Om mensen tot bloei te laten komen, is het belangrijk dat we een omgeving creëren die veilig, stimulerend en ondersteunend is. We besteden daarom veel aandacht aan het vergroten van de onderlinge verbondenheid. Dit doen we door het organiseren van diverse sociale activiteiten, die vaak draaien om samen eten, bewegen of creatief bezig zijn. Het maakt niet uit vanuit welk programma je deelneemt of dat iemand lid is van de coöperatie, we proberen als Blauwe Paraplu geheel met elkaar een community te vormen.

Zo hebben we elke 1^e maandag van de maand de gemeenschappelijke lunch. Deze lunch wordt altijd goed bezocht. In 2024 hebben we ook een Nieuwjaarslunch georganiseerd, verzorgd door Madiba. In juni hadden we voor de start van de zomer een gezamenlijke BBQ. Daarnaast hebben we meerdere tafeltennistoernooien georganiseerd, samen met medewerkers van Bewonersbedrijf de Witte Vliender, het wijkbedrijf waar we onze ruimte huren. Tot slot er is ook een basketbalwedstrijd georganiseerd.

In 2024 zijn we ook gestart met het organiseren van een creatief atelier, dat elke twee weken plaatsvindt. Het creatief atelier wordt georganiseerd door een van de aspirantleden van de coöperatie Blauwe Paraplu die kunstenaar is. Deelnemers van de coöperatie en stichting doen hieraan mee. Tijdens het atelier werken deelnemers vrij aan opdrachten onder begeleiding van hiervoor genoemd kunstenaar.

Methode

Bij de Plu hebben we twee begeleiders. Ze zijn professioneel en deskundig, en weten daardoor goed aan te sluiten bij de behoeften van iedere deelnemer. Voor sommigen is begeleiding naar werk direct passend, terwijl anderen eerst meer tijd en ondersteuning nodig hebben. De maatschappelijke druk om te voldoen aan bepaalde normen kan soms juist belemmerend werken. Daarom is het belangrijk om ruimte en vrijheid te bieden, zodat mensen op hun eigen tempo richting kunnen vinden. Bij de Plu streven we naar een evenwichtige mix van vrijheid en begeleiding. Zo ontstaan er nieuwe mogelijkheden, op uiteenlopende gebieden in het leven van de deelnemers.

Activiteiten van deelnemers

Iedereen is verschillend, daarom is maatwerk erg belangrijk. Deelnemers geven zelf aan waar ze mee aan de slag willen. Ze zijn gewoon aan het werk, passend bij hun interesse en capaciteiten. Zie hier het voorbeeld van C:

Ik ben C. en werk nu ongeveer 3 jaar als vrijwilliger bij de Blauwe Paraplu. Mijn functie is voornamelijk gericht op het bouwen van websites en internet marketing. Mijn werktijden zijn maandagochtend, woensdagochtend en vrijdagochtend. Inmiddels heb ik reeds enkele opdrachten vervuld en werk ik tussen de opdrachten door aan mijn eigen website; <https://webdesignkennisbank.nl>

Andere activiteiten van deelnemers zijn o.a. computer en laptop reparatie, Wordpress sites maken, logo's ontwerpen, boeken schrijven, werknemersvaardigheden en ondernemersvaardigheden leren

Van betekenis zijn

Naast hun eigen werkzaamheden is het voor ons ook belangrijk dat mensen kunnen ervaren dat ze meetellen en dat ze zelf ook echt wat voor anderen kunnen betekenen. Van goed zijn in tafeltennis en anderen daarin kunnen coachen, tot een vaardigheid zoals webdesign inzetten voor een van de Blauwe Paraplu coöperatieleden, tot het er simpelweg voor elkaar kunnen zijn en dingen met elkaar delen. We zijn heel trots dat er een sfeer heerst alsof we een hechte familie zijn.

Wat het werk voor mij voornamelijk motiveert, is dat ik een leuke kring aan collega's heb. Collega's die net als ik veel met computers werken en met een bepaald project bezig zijn. Hierdoor sta ik niet alleen tijdens mijn werkzaamheden en mijn collega's helpen wanneer ik ergens in vast loop. Andersom kunnen mijn collega's ook mij om advies vragen, waardoor er een leuke samenwerking ontstaat.

HIER IETS VAN EEN FOTO?

Impact

De Blauwe Paraplu betekent veel voor de deelnemers. Een plek voor ontwikkeling, jezelf kunnen zijn en je thuis voelen. Hieronder een verhaal van een deelnemer.

Mijn naam is M, en ik ben momenteel actief binnen een dagbestedingstraject. Deze dagbesteding betekent veel voor mij, omdat het mij structuur, veiligheid en een plek geeft waar ik op een rustige manier aan mezelf kan werken. Hierbij wil ik toelichten waarom de Blauwe Paraplu voor mij belangrijk is.

Achtergrond

Een opeenstapeling van gebeurtenissen heeft geleid tot complexe posttraumatische stressstoornis (CPTSS). CPTSS is niet altijd zichtbaar aan de buitenkant, maar het is er elke dag. Het maakt het moeilijk om in het moment te leven of om mee te draaien in de maatschappij zoals anderen dat doen. Maar ik heb altijd geprobeerd door te zetten. Dat zit in mij.

Het kost me soms veel energie om de dag door te komen. Ik raak sneller overprikkeld. Gewone dingen kunnen ineens heel groot voelen. En ik voel me nog weleens onzeker. Dat is moeilijk – zeker als ik het gevoel heb dat ik me sterker zou moeten voordoen dan ik me voel. Toch probeer ik mijn kwetsbaarheid niet langer te verstoppen. Het is er, en het verdient ruimte. Het vertelt een verhaal van volhouden, van vallen en weer opstaan. En hoe pijnlijk het soms ook is, het leert me ook wie ik echt ben – en dat ik, ondanks alles, nog steeds groei.

Het schrijven van mijn levensverhaal

Een belangrijk onderdeel van mijn traject is het schrijven van mijn levensverhaal. Dat doe ik niet zomaar – dat doe ik omdat ik wil begrijpen wat er met mij is gebeurd, en hoe dat invloed heeft gehad op wie ik nu ben. Door mijn ervaringen op papier te zetten, geef ik woorden aan emoties die jarenlang vastzaten in mijn lijf. Ik breng structuur aan in een verleden dat vaak chaotisch en verwarrend aanvoelde. En stukje bij beetje herwin ik de regie over mijn eigen verhaal.

Dagbesteding bij de Blauwe Paraplu ondersteunt dit proces op alle mogelijke manieren. Het geeft mij de rust, de stabiliteit en het gevoel van veiligheid dat ik nodig heb om met mijn verleden aan de slag te kunnen blijven gaan, zonder eraan onderdoor te gaan.

De Blauwe Paraplu geeft mij de ruimte om verder te werken aan mijn verhaal, mijn herstel en mijn toekomst. Ik wil de kracht die ik heb ontwikkeld niet kwijtraken, maar verder opbouwen. Op mijn tempo, met goede begeleiding, in een omgeving waar ik mezelf mag zijn.

Organisatie

Bestuur en Team

Eind 2024 is een van de bestuursleden gestopt. We hebben momenteel drie mensen in het bestuur. Bestuursleden komen ongeveer een keer in de zes weken bij elkaar.

Voor de stichting werken twee begeleiders. Zij bieden individuele en groepsbegeleiding en organiseren activiteiten. Deze begeleiders werken ook samen met de coördinator van de coöperatie waar het gaat om toeleiding van deelnemers naar de sociale coöperatie en gezamenlijke activiteiten.

Partners

Als stichting Blauwe Paraplu hebben we verschillende partners. Allereerst werken we zoals geschreven dagelijks samen met de Sociale Coöperatie Blauwe Paraplu. Daarnaast zijn we onderaannemer van Meewerken in Eemland en Kwintes en hebben we regelmatig overleg met elkaar.

Met de gemeente Amersfoort hebben we goede contacten. Ons werk wordt gewaardeerd en er worden regelmatig mensen doorgestuurd voor onze programma's en kwaliteit van begeleiding.

Verder is bewonersbedrijf de Witte Vlinder een belangrijke partner voor ons. We zijn gehuisvest in de Witte Vlinder. We hebben de ambitie om meer met elkaar verbonden te zijn en samen te werken dan alleen als huurder-verhuurder. In 2024 hebben we de eerste contouren gezet voor een gezamenlijk project. Dat zal in 2025 verder worden ontwikkeld.

Financiën

De stichting betaalt de huur en begeleiders waarvan ook de leden van de coöperatie gebruik kunnen maken. Leden van de coöperatie betalen maandelijks een gereduceerd tarief aan de stichting voor de begeleiding, gebruik van ruimte en andere faciliteiten die de stichting ter beschikking stelt aan de leden van de coöperatie.

Meer financiële informatie is te vinden in onze jaarrekening over 2024.

Conclusie

We kijken met tevredenheid en trots terug op 2024. Er is een stabiele financiële basis, we hebben nieuwe deelnemers mogen verwelkomen en er zijn verschillende activiteiten georganiseerd. Maar het belangrijkste is dat we veel positieve impact zien in gezondheid en welzijn zien bij de deelnemers aan onze programma's.